

Домашняя детская аптечка

21 октября 2014, 11:39

Когда ребенок нуждается в медицинской помощи, родители не всегда обращаются к врачу и не всегда бегут в аптеку, т.к. у большинства есть домашняя аптечка.

Формировать аптечку нужно индивидуально, но основа аптечки - это средства неотложной помощи.

Предлагаем примерный **вариант содержимого детской домашней аптечки неотложной помощи:**

1. Инструменты и перевязочный материал

- Ножницы
- Пинцет
- Английская булавка
- Одноразовые перчатки
- Жидкое мыло
- Одноразовые шприцы (разных объёмов) – закапывать, промывать раны, давать лекарства
- Бинты марлевые
- Эластичный бинт
- Лейкопластырь (набор разных)

2. Лекарственные средства

- раствор йода 5%
- антибактериальная мазь (ожоги, укусы животных)
- средство помощи при ожогах
- средство для выпаивания (пероральной регидратации)
- сорбент
- жаропонижающее, обезболивающее средство (парацетамол, ибупрофен)
- местное противоаллергическое средство (при зуде, укусах насекомых, контакте с ядовитыми растениями)
- антигистаминное (противоаллергическое) средство внутрь
- сосудосуживающие капли в нос
- антисептические капли в глаза
- обезболивающие капли в уши

Обязательно необходимо иметь термометр.

Лекарственные средства использовать в детских формах приёма (сироп, капли, свечи).

Дорогие родители, Вы должны помнить, что самолечение может нанести вред здоровью Вашего ребёнка. Поэтому при возникновении признаков заболевания необходимо обратиться к участковому врачу-педиатру!